

# Taller el impacto de TUS EMOCIONES



**Objetivo general:** A través de un efectivo proceso de autoconocimiento los participantes podrán encontrar herramientas que les faciliten la adaptación a estados internos que les generen productividad, eficiencia y efectividad.

**Temario:**

- a) Conciencia del Ser Humano
- b) Estados Internos
- c) Kinesia y Emociones
- d) El Lenguaje y la Emocionalidad
- e) Herramientas de Inteligencia Emocional

**Informes:** Of. 5374-1731 Cel 04455-1937-0497  
jeaneth.martin@actum.org.mx

sandra@sandrajeanethmartín.mx

www.actum.org.mx

www.sandrajeanethmartín.mx

ManuelE. Izaguirre #10 Int 102, Cd. Satélite, Naucalpan Edo. Mex.